ایجاد وطراحی کلینیک عمومی آموزش بهداشت خواب به خانواده ها

هسته و گروه پژوهشی

معرفی

با توجه به این که در دنیای اطلاعات به سر میبریم این طرح موجب می شود اطلاعاتی در یک منطقه خاص از نحوه خوابیدن افراد بدست می آید که بهداشت خواب را یاد بگیریم باعث افزایش سطح کیفیت زندگی افراد و افزایش سلامت روانی بیشتر می شود

اهداف و برنامه‌ها

ایجاد گروهای آموزشی وتربیت کردن مشاورین ودرمانگران واطلاع رسانی در سطح شهر وسازمانها

ساختار سازمانی

رییس هسته : دکتر آزیتا چهری هیت علمی و استادیار . همکاران :دکتر کیوان کاکابرایی دانشیار.دکتر گلاویژ محمودی استادیار. دکتر شیما پرندین استادیار .دکتر آناهیتا فرجی استادیار و شایان سوماری دانشجو

مزیت‌ها و سوابق

ایجاد تفاهم نامه هایی با مرکز تحقیقات خواب دانشگاه علوم پزشکی شهر واستفاده از ظرفیتهای آن

تجهیزات

آزمایشگاه‌ها و کارگاه‌های همکار و تجهیزات شاخص: مرکز تحقیقات اختلالهای خواب

راهکار و فرآیند حل مساله

باتوجه به لزوم واهمیت اطلاع رسانی ها ابتدا باید بودجه اندکی صرف اطلاع رسانی ولزوم استفاده از این پژوهش

نیازمندی شکل گیری

ارتقا بهداشت وکیفیت خواب وکیفیت زندگی وکاهش مشکلات خانوده ها

مدل کسب و کار

ارزش پیشنهاد: اصلاح و افزایش کیفیت خواب در بین افراد ساکن در شهر کرمانشاه
مشتریان : مراجعین ساکن در شهر کرمانشاه
نحوه ارتباط : حضوری
کانال توزیع : مراکز و کلینیک ها
فعالیت اصلی : بهبود کیفیت خواب وارتقائ بهداشت خواب

حامیان و متقاضیان

دانشگاهیان ، دانشجویان وعموم مردم کرمانشاه

راه های ارتباطی

مرکز تحقیقات تازه های روان شناختی کاربردی کرمانشاه
مدیر پروژه: دکتر آزیتا چهری ۰۹۲۲۲۱۳۶۹۰۷

چهلمین سال تاسیس دانشگاه آزاد اسلامی در گام دوم انقلاب
رویداد ملی گام دوم